

# ¿Qué son la Reserva Ovárica y la Hormona Antimülleriana?

**La reserva ovárica** representa la cantidad de folículos disponibles y la calidad ovocitaria, por lo tanto, qué probabilidad de embarazo tiene la mujer. Naturalmente, aminora conforme la edad, lo que significa la disminución de la función reproductiva.

Conocer sobre tu **reserva ovárica** es determinante para conseguir el embarazo, de forma natural o con técnicas de reproducción asistida.



## ¿Cuál es la relación entre estos dos conceptos?

Actualmente, **la hormona antimülleriana (AMH)** puede ser utilizada como marcador de la reserva ovárica de mujeres que deciden someterse a un procedimiento de fertilización in vitro.

## Funciones de la AMH

1



**Regula el crecimiento folicular.**

2



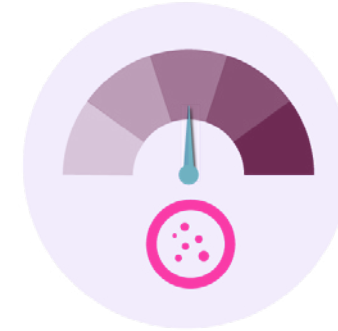
**Contribuye en el estudio de la reserva y respuesta ovárica** para mujeres con alteración en la fertilidad.

3



Ayuda en el proceso de **reclutamiento folicular** durante la ovulación.

4



Actúa como marcador precoz de la disminución y agotamiento de la **reserva ovárica**.

5



Su medición en la sangre **puede predecir la edad de inicio de la menopausia**.

\* Tomemos en cuenta que los valores de AMH también disminuyen a lo largo de la vida reproductiva.

## ¿Cuál es el objetivo de la prueba AMH?

Mediante un análisis de sangre se obtienen los niveles de AMH, sin importar el ciclo menstrual en que se encuentre la paciente.



**La prueba antimülleriana** determina con gran precisión cuántos folículos ováricos se desarrollan en cada ciclo y qué probabilidad hay de que entre ellos se desarrolle un folículo maduro susceptible de ser fecundado, es decir, permite conocer el potencial de fertilidad de la mujer.

Una vez registrados los niveles de AMH, el médico puede determinar si en tu caso es recomendable aplazar o no la maternidad. Toma en cuenta que cuando los niveles de la hormona antimülleriana son normales la probabilidad de embarazo es mayor.

Localiza en dónde hacerte la prueba [aquí](#) y recibe la orientación de un especialista sobre las opciones de tratamiento que tienes en función de tu reserva ovárica.

<sup>1</sup> Capece, E., Pelanda, M., Dicugno, M., González, E., Buongiorno, G., Corazza, N., Peñalosa, M. Sequera, A. y Ruibal, G. (2016). La hormona antimülleriana como marcador de función ovárica. *Revista Argentina de Endocrinología y Metabolismo*, Vol. 53 (3), pp. 106-111.