

Procedimiento de congelación de óvulos explicado en 6 pasos

El método de congelación de óvulos es una técnica médica de preservación de fertilidad para las mujeres que quieren ser madres a futuro.¹

Te explicamos esta técnica de reproducción asistida en 6 pasos²:

1



Por dos semanas la mujer toma medicamentos para madurar múltiples óvulos, en lugar del único que se desarrolla de forma natural cada mes.

2



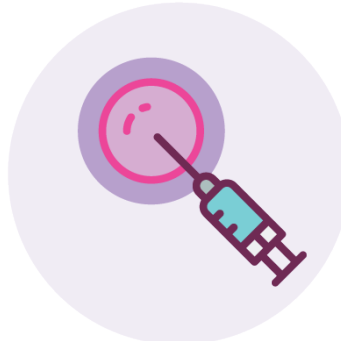
Es necesario **realizar análisis de sangre** para medir la respuesta al medicamento y a la estimulación de los ovarios.

3



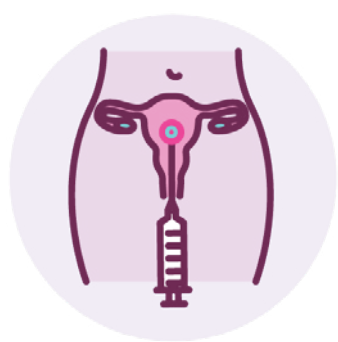
Mediante ecografías vaginales se visualizará por imagen el **desarrollo de los folículos**.

4



Cuando los folículos están listos para la extracción de los óvulos se puede aplicar una **inyección con hormonas** para ayudar a que los óvulos maduren.

5



La recolección de óvulos se realiza bajo sedación utilizando un dispositivo de succión para extraer cada óvulo del folículo.²

6



Los óvulos se vitrifican y se almacenan durante el tiempo necesario (hasta 10-15 años).¹ Se pueden extraer de 8 a 10 óvulos.

Tu médico es el único que puede orientarte cuando te sientas lista para embarazarte, él determinará si el óvulo congelado puede combinarse con un espermatozoide e implantarse en el útero para la fecundación.²

Sólo de la mano de tu especialista puedes conocer tu nivel de **hormona antimülleriana (AMH)** y haz una cita si estás interesada en la congelación de óvulos.

¹ Roque, A. y Aguilar A. (s.f). *Lo que una mujer debe saber sobre su fertilidad*. México.[Entrevista]. Roche, México. Video: ¿Cuál es el proceso para congelar óvulos?.

² Mayo Clínic (2019). *Congelación de óvulos*. Recuperado de <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/egg-freezing/about/pac-20384556>.