

## VITRIFICACIÓN DE ÓVULOS

En **Salud Femenina**, te decimos todo sobre este procedimiento de conservación de óvulos fértiles a través del congelamiento, es rápido y actualmente común para quienes planean una gestación a futuro. Antes de iniciar la **vitrificación de óvulos** contacta a un especialista.



### Procedimiento de congelación de óvulos explicado en 6 pasos

El **método de congelación de óvulos** es una técnica médica de preservación de fertilidad para las mujeres que quieren ser madres a futuro.

### TE EXPLICAMOS ESTA TÉCNICA DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA EN 6 PASOS<sup>1</sup> :



**1**

Por dos semanas la mujer **toma medicamentos** para madurar múltiples óvulos, en lugar del único que se desarrolla de forma natural cada mes.

**2**

Es necesario **realizar análisis de sangre** para medir la respuesta al medicamento y a la estimulación de los ovarios.



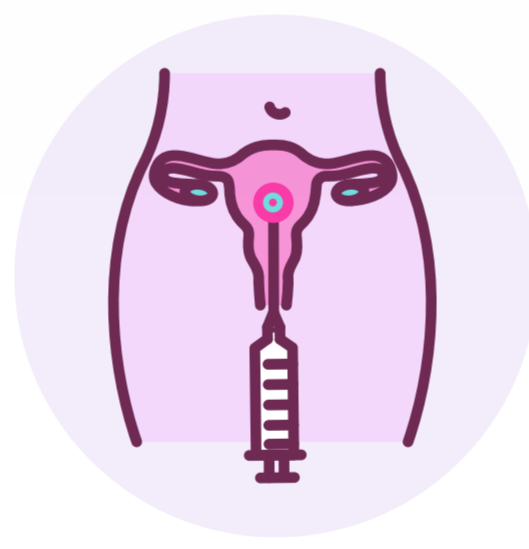
**3**

Mediante ecografías vaginales se visualizará por imagen el **desarrollo de los folículos**.



**4**

Cuando los folículos están listos para la extracción de los óvulos se puede aplicar una **inyección con hormonas** para ayudar a que los óvulos maduren.



**5**

**La recolección de óvulos** se realiza bajo sedación utilizando un dispositivo de succión para extraer cada óvulo del folículo.<sup>2</sup>



**6**

**Los óvulos se vitrifican** y se almacenan durante el tiempo necesario (hasta 10-15 años)<sup>1</sup>. Se pueden extraer de 8 a 10 óvulos.

Tu médico es el único que puede orientarte cuando te sientas lista para embarazarte, él determinará si el **óvulo congelado** puede combinarse con un espermatozoide e implantarse en el útero para la fecundación.

Sólo de la mano de tu especialista puedes conocer tu nivel de **hormona antimulleriana (AMH)**, y **haz una cita** si estás interesada en la congelación de óvulos.

<sup>1</sup> Roque, A. & Aguilar A. (s.f). *Lo que una mujer debe saber sobre su fertilidad*. México.[Entrevista]. Roche, México.

<sup>2</sup> Mayo Clinic (2019). *Congelación de óvulos*. Recuperado de <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/egg-freezing/about/pac-20384556>